

DÉCOUVREZ
NOS BULLES
DE BIEN ÊTRE



**NOUVELLE DIMENSION DE LA
RÉUSSITE PROFESSIONNELLE**



CABINET 2L

Fanny Lecuyer-Leroux

Parcours d'intelligence relationnelle
Animation de séminaires
Coaching individuel et collectif

Recréer du lien

Instaurer un moment de bien être en entreprise permet de favoriser la bonne santé du personnel et de prévenir les risques psycho-sociaux.

Ces bulles, en plus d'apporter du bien être, permettront une meilleure productivité, une réduction des coûts d'absentéisme, une baisse de turn over, de burn out, de désengagement...



une bulle de bien être pour soi au service des autres

- 1.** Renforcer la confiance en soi et en ses équipes.
- 2.** Meilleure gestion du stress.
- 3.** Lâcher prise et relaxation.
- 4.** Augmenter la dimension collaborative des équipes
- 5.** Désamorcer les conflits
- 6.** Faire le plein d'énergie positive pour se ressourcer et booster son efficacité
- 7.** Améliorer la productivité.

Des équipes engagées

Un impact positif pour votre entreprise

Intégrer une bulle, c'est quoi ?

Se réunir en petit groupe (8 à 10 personnes)

Vos salariés seront guidés durant 3 heures.

Avec un premier temps de reconnexion à soi, une invitation à la relaxation et à la détente créant un cadre bienveillant propice à l'échange et au partage.

Puis dans un second temps, ils obtiendront des clés pour mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre.

L'objectif étant de retrouver des relations harmonieuses et de redonner l'envie de travailler ensemble.

Package thématique :

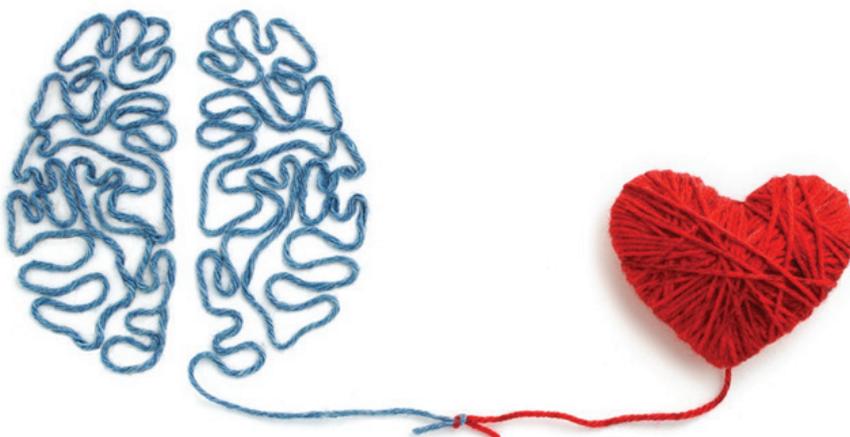
- Communication non violente.
- Intelligence émotionnelle.
- Co-dev
- Confiance en soi.
- Lâcher prise.
- Relations interpersonnelles.

Le parcours 4 bulles :

Véritable accélérateur de réussite. Il va permettre de ré-engager les équipes, apaiser les relations. Un accompagnement qui donne des ailes!
Une bulle = 3 heures

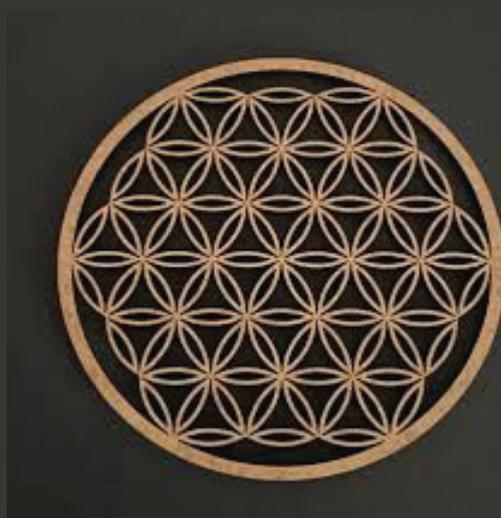
Autres formats d'intervention possibles

- Une bulle d'urgence en fonction des besoins
- Une journée séminaire : cohésion d'équipe.



Cabinet 2 L

Vous propose un parcours d'intelligence relationnelle sous forme de bulles de bien être, véritable accélérateur de réussite



Envie de vivre une experience "bulles de bien-être"
Rencontrons-nous

**Coach Consultante
en intelligence relationnelle**

Cabinet 2 L

Fanny Lecuyer-Leroux
Wasquehal
fanny.lecuyer@ cabinet2l.com
+06.12.98.40.18

