DÉCOUVREZ

NOS BULLES

DE BIEN-ÊTRE

NOUVELLE DIMENSION DE LA RÉUSSITE PROFESSIONNELLE

CABINET 2L
Fanny Lecuyer-Leroux

Parcours d'intelligence relationnelle
Animation de séminaires
Coaching individuel et collectif

BULLE
DE BIEN-ÊTRE

CABINET 2 L

Recréer du lien

Instaurez un moment de bien-être en entreprise permet de favoriser la bonne santé du personnel et de prévenir les risques psycho-sociaux.

Ces bulles, en plus d'apporter du bien-être, permettront une meilleure productivité, une réduction des coûts d'absentéisme, une baisse de turn over, de burn-out, de désengagement...

une bulle de bien-être pour soi au service des autres

1. Renforcer la confiance en soi et en ses équipes.
2. Meilleure gestion du stress.
3. Lâcher prise et relaxation.
4. Augmenter la dimension collaborative des équipes.
5. Désamorcer les conflits.
6. Faire le plein d'energie positive pour se ressourcer et booster son efficacité.
7. Améliorer la productivité.

Des équipes engagées
Un impact positif pour votre entreprise

Intégrer une bulle, c'est quoi ?

Se réunir en petit groupe (8 à 10 personnes)

Vos salariés seront guidés durant 3 heures.

Avec un premier temps de reconnexion à soi, une invitation à la relaxation et à la détente créant un cadre bienveillant propice à l'échange et au partage.

Puis dans un second temps, ils obtiendront des clés pour mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre.

L' objectif étant de retrouver des relations harmonieuses et de redonner l'envie de travailler ensemble.

Le parcours 4 bulles :

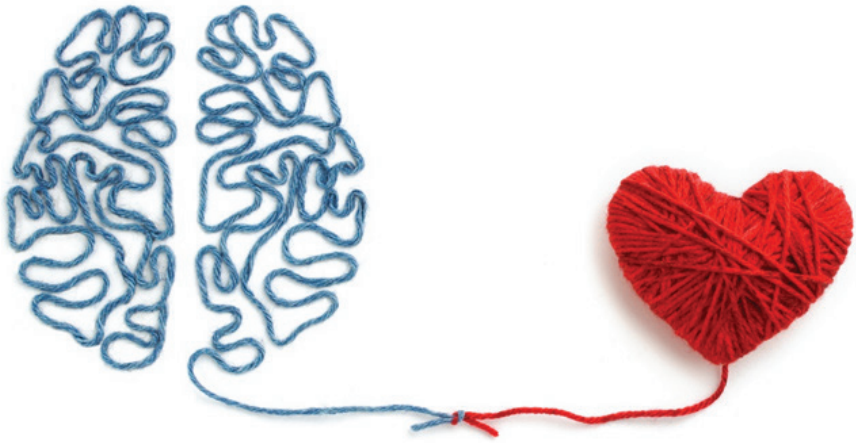
Véritable accélérateur de réussite. Il va permettre de ré-engager les équipes, apaiser les relations. Un accompagnement qui donne des ailes! Une bulle = 3 heures.

Autres formats d'intervention possibles :

- Une bulle d'urgence en fonction des besoins.
- Une journée séminaire : cohésion d'équipe.

Les accompagnements :

- L'Intelligence émotionnelle.
- L'écoute.
- La communication non violente.
- La confiance en soi.
- Le lâcher prise.
- L'Intelligence collective.
- Le Co-dev.



Cabinet 2 L

Vous propose un parcours d'intelligence relationnelle sous forme de bulles de bien être, véritable accélérateur de réussite

Envie de vivre une experience "bulles de bien-être"
Rencontrons-nous

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Coach Consultante
en intelligence relationnelle

CABINET 2L
Fanny Lecuyer-Leroux

Wasquehal
fanny.lecuyer@ cabinet2l.com
+06.12.98.40.18

Tous les papiers ont droit à plusieurs vies.
ecofolio

Bénéficiaire d'un CAPE jusqu'au 02/10/2023 maximum - Espace des entrepreneurs - 4 rue des buisses 59800 Lille -
Siret : 418 541 553 000 32